

Jens Sören Breitbarth

Ich denke, also führe ich

Philosophie im Chefsessel



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Umschlaggestaltung: Renate Wettach unter Verwendung eines Fotos von Jens Breitbarth.

Fotos und Grafiken: wenn nicht anders angegeben, stammen alle Abbildungen von Jens Breitbarth.

ISBN 978-3-98864-023-9 (Print Hardcover)

E-ISBN 978-3-98864-024-6 (ePUB)

© LöwenStern Verlag Renate Wettach
Frankfurt am Main 2024, 1. Auflage

Gedruckt auf alterungsbeständigem, säurefreiem Papier.

Druck: CPI Druckdienstleistungen GmbH, Ferdinand-Jühlke-Straße 7,
99095 Erfurt

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und Verwendung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des LöwenStern Verlags.

Verlag, Redaktion, Herstellung, Design & Layout:
Renate Wettach, LöwenStern Verlag,
E-Mail: geschaeftsfuehrung@loewenstern-verlag.de
www.loewenstern-verlag.de

Inhaltsverzeichnis

Prolog: Vom Führen und Glücklichein	9
Warum ein weiteres Buch über Leadership?	9
Teil I – Modernes Leadership – mehr als nur Zeitgeist....	17
Einleitung: Führung in stürmischen Zeiten	19
Erfolg und Führung: Das Geheimnis erfolgreicher Führungskräfte	19
Was ist Erfolg? – Eine Reise durch die Lebensphasen mit einem Zwinkern	21
Leadership 4.0: Das Buzzword des Jahrhunderts – Wie es zum Hype kam.....	23
Navigieren im Zeitalter der Digitalen Transformation	26
Humorvolle Einführung in die Herausforderungen von Leadership in Krisenzeiten.....	31
Warum Krisen die beste (und schrecklichste) Zeit für wahre Führung sind.....	32
Philosophie und Leadership: Ein Abend in der Denker-Bar	35
Das unerwartete Glück in der Krise.....	43
Finden von Glücksmomenten in turbulenten Zeiten.....	43
Die Kunst, das Glas halb voll zu sehen, auch wenn es ein Leck hat	49
Welchen Wolf werden Sie füttern? – Eine Führungsgeschichte mit Humor	51

Achtsamkeit für Leader: Seien Sie der Leuchtturm im Sturm	53
Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts....	57
Erhaltung der körperlichen und mentalen Gesundheit	57
Energie!.....	58
Gesunder Schlaf – das unterschätzte Superfood für unser Gehirn	59
Ernährung: Ihr Treibstoff für Spitzenleistungen	62
Warum manche Menschen gesünder leben als andere.....	66
Wenn das Büro zum Fitnessstudio wird.....	76
Zeitmanagement: Die Zeit und wir – eine komplizierte Beziehung	80
Der Blick in die Zukunft: Zeitreisen?	86
Wie man Zeitverschiebungen meistert, ohne in Meetings einzuschlafen.....	87
Teil II – Werkzeuge und Strategien für Erfolg und Glück	97
Entwicklung der Leadership-Kompetenz – Wachsen am Widerstand	99
Die hohe Kunst der Selbstführung	101
Von der Raupe zum Schmetterling	103
Die Krisen-Universität	106
Verständigung über Generationen hinweg	108
Kleiner Unterschied – große Wirkung.....	110
Aktives Zuhören: Wer fragt, der führt	120

Agile Führungsmethoden	121
Generation Z – zwischen Digitaler Affinität und Wertewandel...	123
Generative KI: Ein Blick auf Chancen und Risiken	125
Work-Life-Harmony – mehr als nur Jonglieren	131
Balance inmitten des Chaos: Work-Life-Harmony statt Work-Life-Balance	131
Die Segel richtig setzen: 8 Tipps, um Ihren Nordstern zu finden	133
Rezept für Zufriedenheit	136
Prokrastination	139
Schau'n mer mal.....	143
Resilienz – die Superkraft der Führungskräfte	153
Resilienz als Schlüsselkompetenz in der Krise	153
Wie man lernt, aufzustehen, bevor man überhaupt gefallen ist	157
Der ewige Tanz: Die Kunst des Führens und des Geführtwerdens.....	162
Selbstwirksamkeit: Die unverzichtbare Fähigkeit Ihres Geistes....	166
 Teil III – How to Lead: Leadership im Alltag.....	 175
Manager vs. Leader – der große Showdown	177
Unterschiede zwischen Managern und Leadern in Krisenzeiten	177
Manager dirigieren, Leader inspirieren	179
Wie man die Welt rettet und dabei noch Gewinn macht.....	181

Abschluss: Das große Finale – Führung nach der Krise	187
Reflexion und Ausblick: Was kommt nach der Krise?	187
Das Happy End schreiben	189
Der Weltuntergang ist ausgefallen: Stoische Ansichten nach dem Sturm	192
Der Weg nach vorn	193
Ein Lächeln auf dem Weg	195
Epilog	197
Top Five Regrets of the Dying	197
Anhang	201
Witzige Anekdoten und inspirierende Zitate	201
Autorenprofil Jens Sören Breitbarth.....	205
Zu guter Letzt	206

Prolog: Vom Führen und Glücklichein

Liebe Leserin, lieber Leser,

Warum ein weiteres Buch über Leadership?

Warum greifen wir zu einem weiteren Buch über Leadership? Wer braucht noch Rat in einem Meer aus Führungsweisheiten, die schon jede Welle des Wandels durchschiffen haben? Ich gestehe, diese Frage trieb auch mich um, als ich die unendlichen Regale der Buchläden und die Listen im Internet durchstöberte. Jedes Buch schien zu flüstern: „Lies mich, ich bin die Antwort!“ Und doch, hier sind wir, am Anfang eines neuen Kapitels in unserem Leben, das darauf wartet, geschrieben zu werden.

Warum also dieses Buch? Weil sich die Welt, in der wir leben, schneller dreht als je zuvor. Wir leben nicht mehr nur in einer Welt der Veränderung, sondern der Transformation. Der Klimawandel, die digitalen Revolutionen und nicht zuletzt die globale Pandemie – sie alle formen neue Spielregeln. In dieser stürmischen See ist nicht nur Know-how gefragt, sondern zäher Wille und Navigationskunst.

Dieses Buch ist für jene gedacht, die nicht nur überleben, sondern wachsen und blühen wollen. Für die mutigen Seelen, die bereit sind, das Ruder fest in die Hand zu nehmen und ihre Schiffe durch ungewisse Gewässer zu steuern. Für Sie, die Sie sich nicht damit zufriedengeben, im sicheren Hafen zu verweilen, sondern die offenen Ozeane erobern wollen.

Versetzen Sie sich in einen Kapitän, der sein Schiff durch einen heftigen Sturm steuert. Die Wellen schlagen hoch, der Wind pfeift, und doch bleibt er standhaft, mit einem klaren Blick auf den Kompass. Dieses Buch ist Ihr Kompass. Ein Leitfaden, der Sie nicht nur durch stürmische Zeiten führt, sondern Ihnen auch zeigt, wie Sie Ihr Schiff mit Leichtigkeit und ohne unnötigen Ballast navigieren.

Immer wieder höre ich von Führungskräften, die in der tosenden Brandung fast untergehen, weil sie zu schwer beladen sind. Manchmal müssen wir Ballast abwerfen, um nicht zu sinken – seien es veraltete Überzeugungen, ineffiziente Praktiken oder einfach nur der Druck, alles zu wissen. Leichtigkeit ist in diesen Zeiten ein unschätzbare Verbündeter.

Und denken Sie an die Mannschaft: Jedes Schiff braucht eine Crew, die in der Krise zusammenhält. Die Charaktere, die Risiken eingehen und Verantwortung übernehmen, sind die Helden unserer Geschichten. In diesem Buch werden Sie viele solcher Geschichten finden – Geschichten von Menschen, die in den schwierigsten Zeiten über sich hinausgewachsen sind.

Ich verspreche Ihnen: Dies ist kein Buch, das Sie mit theoretischem Ballast belädt. Es ist eine Sammlung von Navigationshilfen, praktischen Ratschlägen und inspirierenden Anekdoten, die Ihnen helfen werden, Ihr eigenes Schiff souverän zu steuern. Ganz gleich, ob Sie sich in ruhigen Gewässern oder auf hoher See befinden.

Also, liebe Leserin, lieber Leser, wenn Sie bereit sind, die Segel zu setzen und sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen, dann ist dieses Buch Ihr erster Schritt. Es wird kein leichter Weg sein, das verspreche ich Ihnen. Aber es wird ein Weg sein, der sich lohnt. Denn am Ende des Tages ist Führung nicht nur, was wir tun, sondern wie wir es tun. Und Glück? Glück ist nicht nur das Ziel; es ist auch die Reise.

Begleiten Sie mich also auf dieser spannenden Reise. Machen Sie es sich bequem, halten Sie das Ruder fest, und lassen Sie uns gemeinsam in See stechen. Auf zu neuen Ufern, wo Führung und Glück Hand in Hand gehen. Gehen wir es an – sind Sie bereit? Auf geht's ...

Erkenne Dich selbst

Diese weisen Worte, eingraviert in den Stein des antiken Apollon-Tempels in Delphi, sind seit Jahrtausenden ein Leuchtfeuer der Selbsterkenntnis und Reflexion. Mehr als nur eine einfache Aufforderung, bergen sie eine tiefe Wahrheit über die menschliche Existenz und das Streben nach Verständnis unseres eigenen Wesens.

In unserer schnelllebigen, modernen Welt, wo die Grenzen zwischen dem Realen und Virtuellen oft verschwimmen, gewinnt dieser alte Grundsatz eine neue Dringlichkeit. In einer Zeit, in der soziale Medien und äußere Erscheinungen oft mehr Gewicht haben als innere Werte, ruft uns dieser Satz dazu auf, innezuhalten und nachzudenken: Wer sind wir wirklich hinter all den Masken, die wir tragen?

„Erkenne Dich selbst“ ist nicht nur eine Einladung zur Introspektion, sondern auch eine Herausforderung. Es fordert uns auf, über unsere eigenen Grenzen hinaus zu blicken, unsere tiefsten Ängste, Hoffnungen und Träume zu erforschen und zu verstehen, dass wahre Erkenntnis von innen kommt. Es ist eine Reise, die Mut erfordert, denn sie führt uns durch die dunkelsten Ecken unserer Seele, um das Licht der Wahrheit zu finden.

Diese Reise zur Selbsterkenntnis ist unverzichtbar für persönliches Wachstum und Selbstverwirklichung. Indem wir uns selbst erkennen, lernen wir, unsere Stärken und Schwächen anzunehmen, unsere eigenen Werte und Überzeugungen zu verstehen und letztendlich ein erfüllteres, authentischeres Leben zu führen.

In der heutigen Zeit, in der die Welt von Unruhe und ständigem Wandel geprägt ist, gibt uns die Selbsterkenntnis einen festen Ankerpunkt. Sie ermöglicht es uns, inmitten des Chaos standhaft und wahrhaftig zu bleiben, unsere Entscheidungen mit Klarheit und Gewissheit zu treffen und den Weg zu gehen, der wirklich zu uns passt.

So wie die alten Griechen den Tempel von Delphi aufsuchten, um Weisheit und Führung zu erlangen, können auch wir durch die tiefe Erkenntnis unseres eigenen Selbst Weisheit und Klarheit in unserem Leben finden. „Erkenne Dich selbst“ ist daher mehr als nur ein alter Spruch; es ist ein zeitloser Aufruf zum Erwachen, zur Transformation und zum wahren Verständnis dessen, was es bedeutet, in dieser Zeit Mensch zu sein.

Die Herausforderungen für moderne Leadershipkultur

Die Rahmenbedingungen für ein Buch über Leadership in der heutigen Zeit sind etwa so stabil wie ein Einrad auf einem Seil über den Niagarafällen – spannend, unvorhersehbar und manchmal ein wenig schwindelerregend.

gend. In einer Welt, die sich schneller ändert als die Trends auf TikTok, ist das Schreiben über Führung eine aufregende Herausforderung.

Die digitale Revolution: Führung per Mausclick

Willkommen im Zeitalter der digitalen Revolution, wo Führungskräfte mehr Bildschirmzeit haben als Netflix-Serien. Das Führen von Teams über Zoom, Slack und E-Mail ist die neue Normalität. Stellen Sie sich vor, Sie veranstalten einen Workshop „Virtuelles Teambuilding“ und versuchen dabei, nicht ständig an Teilnehmer in Jogginghosen zu denken.

Globalisierung: Führung ohne Grenzen

Dank der Globalisierung ist das Führen von Teams heute so international wie das Menü in einem Fusion-Restaurant. Sie könnten ein Teammeeting haben, bei dem die Teilnehmer aus mehr Ländern stammen als Gerichte auf einer Tapas-Karte. In diesem Buch finden Sie daher das Kapitel „Wie man Zeitverschiebungen meistert, ohne in Meetings einzuschlafen“ auf Seite 87, das Ihnen praktische Tipps für die Leitung internationaler Teams bietet.

Die Generationenfrage: Babyboomer bis Generation Z

Die heutige Gesellschaft ist ein bunter Mix aus Diversität und Generationen – von Babyboomern bis zur Generation Z. Jede Generation hat ihre eigenen Ansichten, Werte und Kommunikationsstile. Das Kapitel „Verständigung über Generationen hinweg“ auf Seite 108 bietet Einblicke in die unterschiedlichen Erwartungen und Kommunikationsweisen dieser verschiedenen Generationen.

Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung

Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung sind heute so wichtig wie ein guter Kaffee am Morgen. Die Führungskräfte müssen nicht nur das Unternehmen leiten, sondern auch darauf achten, dass es grün und ethisch korrekt ist. Ein Kapitel mit dem Titel „Wie man die Welt rettet und dabei noch Gewinn macht“ auf Seite 181 beleuchtet, wie Führungskräfte Nachhaltigkeit und Profitabilität in Einklang bringen können.

Die Pandemie: Führung im Pyjama

Und dann kam die Pandemie, die die Arbeitswelt auf den Kopf stellte. Plötzlich war Homeoffice angesagt und das Führen aus der Ferne wurde zur neuen Superkraft. Stellen Sie sich vor, Sie schreiben ein Kapitel über „Führen in Zeiten von Corona“, und das Schwierigste daran ist, nicht ständig das Wort „beispiellos“ zu verwenden.

Technologischer Wandel: Künstliche Intelligenz und Automatisierung

Der technologische Wandel ist so rasant, dass manchmal selbst Siri und Alexa Mühe haben, Schritt zu halten. In einer Welt, in der digitale Transformation, Künstliche Intelligenz und Automatisierung immer präsenter werden, könnte ein Kapitel über „Wie man eine KI als Co-Leader einsetzt“ nicht nur futuristisch, sondern auch ziemlich nützlich sein.

Krisen: Von politischen Instabilitäten bis Tsunamis

Wir erleben es tagtäglich. Nicht erst seit dem Krieg im Nahen Osten und in der Ukraine, nach Corona-Pandemie, klimatischen Veränderungen und Inflation: Die Welt ist im Umbruch. Und das hat Auswirkungen auf unseren Alltag. Im privaten wie beruflichen Miteinander. Krisen sind in der gegenwärtigen gesellschaftlichen Wahrnehmung zu einem Dauerthema geworden.

Die Rahmenbedingungen für ein Buch über Führung in der heutigen Zeit sind also sehr dynamisch, vielfältig und manchmal einfach verrückt. Aber genau das macht es auch so spannend. In einem Umfeld, das sich ständig verändert, gibt es unendlich viele Geschichten zu erzählen. In diesem Buch möchte ich die Essenz meiner Erfahrungen teilen – nicht nur die Höhepunkte und Erfolge, sondern auch die Herausforderungen, Fehler und Lektionen, die ich unterwegs gelernt habe. Mein Ziel ist es, eine ehrliche, praktische und oft humorvolle Perspektive auf Führung zu bieten, die sowohl inspiriert als auch leitet.

Ich schreibe dieses Buch nicht, weil ich glaube, alle Antworten zu haben. Im Gegenteil, ich bin der Überzeugung, dass Leadership eine ständige Lern-

reise zu sich selbst ist. Was ich jedoch teilen kann, sind reale Geschichten, echte Situationen und konkrete Strategien, die mir und meinen Teams geholfen haben, in guten wie in schlechten Zeiten zu navigieren. Auch hoffe ich, das etwas angestaubte Image von Leadership in einem anderen, humorvolleren Licht darzustellen. Das heißt natürlich nicht, dass ich nicht achte, was ich viele Jahre mit Leidenschaft ausgeführt habe. Ich habe aber die Erfahrung machen dürfen, dass mit einer Prise Humor vieles im Leben leichter fällt.

An dieser Stelle noch ein Hinweis zu gendergerechter Formulierung in diesem Buch: In einer Welt, die zunehmend auf Inklusion und Vielfalt setzt, ist gendergerechte Sprache wie das Salz in der Suppe der modernen Kommunikation – es macht einfach alles ein bisschen besser. Ich bemühe mich, eine inklusive und vielfältige Sprache zu verwenden, um allen Lesenden gerecht zu werden, auch wenn dies manchmal zu Lasten des Leseflusses gehen kann.

Viele von uns sind gestresst. Andere fühlen sich überarbeitet. Wieder andere suchen nach Orientierung. Ob Sie nun jemand sind, die/der einfach ein witziges Buch lesen möchte, oder gerade Wut oder Trauer zu verarbeiten hat, als Mensch in der Gesellschaft mehr Sichtbarkeit erlangen möchte, sich in Beziehungsfähigkeiten steigern möchte, ob Sie als eine aufstrebende Führungskraft, die mit neuer Verantwortung kämpft, und für die Leadership noch klingt wie ein neues Studienfach, oder eine erfahrene sturmerprobte Managerin/ein erfahrener Manager sind, die/der nach neuen Perspektiven sucht – ich bin sicher, dass dieses Buch Sie zum Schmunzeln bringt und Ihnen humorvoll wertvolle Einblicke und Werkzeuge an die Hand gibt, um Ihre eigenen Werte zu bestimmen und Ihre Fähigkeiten zu entwickeln und zu verfeinern.

Meine Vision ist es, dass Ihnen dieses Buch nicht nur mehr Sicherheit im modernen Leadership vermittelt, sondern Sie auch ein tieferes Verständnis für die Kunst und Wissenschaft von Glück und Erfolg im krisenreichen 21. Jahrhundert entwickeln – und wie dieses in Ihr eigenes Leben und Ihre persönliche Entwicklung integriert werden kann.



Ich habe zur besseren Verständlichkeit, dieses Buch durch Geschichten und Ereignisse aus meiner eigenen Erfahrung anzureichern versucht. Ob es gelungen ist, müssen Sie entscheiden, liebe Leserin und lieber Leser. Ich habe die Stellen in einer anderen Schriftart dargestellt sowie in Rauten eingebettet, und würde mich natürlich sehr freuen, wenn diese Beiträge Ihr Interesse finden, und Ihnen dabei helfen, den eigenen Roman in Ihrem Leben zu entdecken. Wenn nicht, dann seien Sie hiermit vorgewarnt.



Mit herzlichen Grüßen und der besten Hoffnung, dass dieses Buch für Sie ein nützlicher Begleiter auf Ihrer persönlichen Führungsreise zum Glück sein wird.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Jens Sören Breitbarth". The signature is written in a cursive style, with "Jens Sören" on the top line and "Breitbarth" on the bottom line.

Jens Sören
Breitbarth



Autorenprofil

Jens Sören Breitbarth

Jens Sören Breitbarth ist ein international gefragter Toptrainer, Speaker, Coach und Autor. Zu seinen Kunden zählen High-Performer aus Wirtschaft und Unterhaltung. Seit vielen Jahren ist er ein angesehener Experte für Führung, Motivation und Veränderungen.

Er hat als Projektleiter für internationale Konzerne gearbeitet, was ihn für mehrere Jahre nach Asien führte. Dabei war er Führungskraft, Macher und Mentor, Kritiker und Treiber.

Er erkennt, dass es immer Menschen sind, die hinter großen Leistungen stehen. Er liebt Herausforderungen in Form von Konflikten und Krisen, da er darin die Triebkraft für positive Veränderungen sieht. Nach einer Ausbildung zum Business Coach entscheidet er sich für die Selbständigkeit, um bei Unternehmen und Führungskräften besser wichtige Wachstumsimpulse zu setzen. Er verbindet in seinen Seminaren fernöstliche Weisheiten mit westlichem Wissen.

Jens Sören Breitbarth lebt heute in Hamburg. Er engagiert sich ehrenamtlich, um junge Menschen mit schwierigen Startbedingungen zu unterstützen.



Zu guter Letzt

In einer Welt, die immer schneller dreht, in der das Geschäftsleben mit Hochdruck voranschreitet und jeder von uns nach Höchstleistungen strebt, biete ich einen Anker in der Brandung. Mein Coaching ist ein Zweiergespräch auf Augenhöhe, individuell und persönlich. Ein sicherer Hafen in der rauen See des Lebens. Ob Sie als Top-Manager Krisen bewältigen, als junger Unternehmer Ihre Rolle formen oder in Ihrer Karriere neue Wege beschreiten wollen – ich stehe Ihnen zur Seite. Mein Programm „Mission Comeback“ richtet sich an Erfolgsmenschen, die nach einem Gamechanger, einer Auszeit, sei sie gewollt oder ungewollt, zurück an die Spitze wollen.

Ich bin nicht einfach nur ein Coach; ich bin Ihr persönlicher Wegbegleiter, der Sie verstehen und führen kann. Mit maßgeschneiderten Methoden, die ich in jahrelanger Erfahrung verfeinert habe, navigiere ich Sie durch die Stürme beruflicher Herausforderungen und persönlicher Zweifel. Mein Ansatz ist transparent und direkt, basierend auf einer klaren Definition unserer gemeinsamen Ziele.

Ein Coaching bei mir beginnt immer damit, Ihr Anliegen genau zu verstehen und eine Strategie zu entwickeln, die genau auf Sie zugeschnitten ist. Ich arbeite nicht mit Illusionen oder Versprechungen von schnellen Lösungen, sondern mit echtem Engagement und professioneller Tiefe.

Referenzen? Durch meine langjährige Erfahrung als Mentor, Coach und Führungskraft in DAX-Konzernen kenne ich die aktuellen Herausforderungen meiner Klienten nur zu gut. Zahlreiche erfolgreiche Kunden aus Wirtschaft und Unterhaltung, die durch meine Begleitung ihren Weg gefunden haben, sprechen für sich. Ich bin stolz darauf, Teil eines renommierten Netzwerkes zu sein und kann eine umfassende, zertifizierte Ausbildung vorweisen. Um die Qualität meines Angebots zu gewährleisten, besuche ich regelmäßig Weiterbildungen und bin Teil eines anerkannten Verbandes. Ich verstehe, dass die Chemie und das Vertrauen stimmen muss und es ist mir ein Anliegen, dass Sie sich in unserem Coaching-Prozess wohl und verstanden fühlen.

In einer Welt, in der sich jeder Coach nennen kann, stehe ich für Seriosität und Fachkompetenz. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, dass Sie nicht nur Ihre beruflichen Ziele erreichen, sondern auch persönlich wachsen und sich weiterentwickeln können. Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrer Reise zu begleiten und Sie dabei zu unterstützen, Ihre Potenziale voll auszuschöpfen. In der heutigen schnelllebigen Welt des Geschäftslebens, wo jeder Moment zählt und der Druck stetig steigt, biete ich als Coach genau die effiziente und konzentrierte Unterstützung an, die Ihnen hilft, alle Herausforderungen Ihrer Karriere mit Zuversicht zu meistern. Mein Coaching-Ansatz ist darauf ausgerichtet, Ihnen nicht nur bei akuten Anliegen beizustehen, sondern Sie auch auf Ihrem Weg zu einer nachhaltigen persönlichen und beruflichen Entwicklung zu begleiten.

Als Ihr Coach stehe ich Ihnen auf Augenhöhe zur Seite. In einem vertrauensvollen Zweiergespräch nehmen wir uns die Zeit, Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele zu erkennen und zu definieren. Ich biete Ihnen eine maßgeschneiderte Begleitung, die sich nicht nur auf Trainingselemente stützt, sondern auch den Raum für wichtige Selbsterfahrungen bietet. Dabei ist es mir wichtig zu betonen, dass mein Coaching keine Psychotherapie ist, sondern eine zeitnahe und zielgerichtete Entwicklungsförderung. Ich stelle sicher, dass jede Sitzung auf Ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten ist und dass zwischen unseren Treffen ein deutlicher roter Faden erkennbar bleibt.

Lassen Sie uns in einem unverbindlichen Vorgespräch herausfinden, wie ich Ihnen helfen kann. Wir werden Ihre Situation analysieren, die besten Methoden wählen und den ersten Schritt in Richtung Ihrer erfolgreichen Zukunft gemeinsam gehen. In dieser Hochleistungsgesellschaft sind Coaches die unerlässlichen Trainer im Spiel des Lebens. Warten Sie nicht länger, nehmen Sie Ihr Schicksal selbst in die Hand. Mit mir als Ihrem Coach werden Sie mehr als nur überleben – Sie werden wachsen und blühen.

Hat Ihnen dieses Buch gefallen? Geben Sie mir gerne eine kurze Bewertung unter

kontakt@jens-breitbarth-coaching.de

Ich freue mich auf Ihre Nachricht. Vielen herzlichen Dank.