

Jens Sören Breitbarth und Frank Langenkamp

# Hamsterrad zu verkaufen!

Die ultimative Anleitung, um mit Aktien,  
Bitcoin, Gold und Immobilien in Rekordzeit  
finanziell unabhängig zu werden



### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Umschlaggestaltung: Renate Wettach (Hamsterbild: Midjourney; Assets: Dall-e).

Fotos und Grafiken: wenn im Quellennachweis nicht anders angegeben, stammen alle Abbildungen von Jens Breitbarth und Frank Langenkamp.

Die Empfehlungen im Anhang enthalten teilweise Affiliate-Links.

ISBN 978-3-98864-066-6 (Print Hardcover)

E-ISBN 978-3-98864-067-3 (ePUB)

© LöwenStern Verlag Renate Wettach

Frankfurt am Main 2025, 1. Auflage

Gedruckt auf alterungsbeständigem, säurefreiem Papier.

Druck: CPI Druckdienstleistungen GmbH, Ferdinand-Jühlke-Straße 7,  
99095 Erfurt

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und Verwendung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des LöwenStern Verlags.

Verlag, Redaktion, Herstellung, Design & Layout:

Renate Wettach, LöwenStern Verlag,

E-Mail: [geschaeftsfuehrung@loewenstern-verlag.de](mailto:geschaeftsfuehrung@loewenstern-verlag.de)

[www.loewenstern-verlag.de](http://www.loewenstern-verlag.de)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort von Dirk Kreuter .....</b>	<b>11</b>
<b>Vorwort von Andrea Reinbold .....</b>	<b>14</b>
<b>1. Einleitung .....</b>	<b>17</b>
Wie du deine Finanzen bändigst, ohne dabei den Humor zu verlieren .....	17
Der Traum von finanzieller Freiheit – und warum du ihn jeden Tag leben solltest .....	20
Warum du dieses Buch lesen musst .....	22
Die 5 Grundregeln für Erfolg und Wohlstand .....	23
Willst du gewinnen? Dann lerne die Spielregeln! .....	25
<b>2. Was ist eigentlich Geld?.....</b>	<b>28</b>
Die Geschichte des Geldes: Von Muscheln zu Kryptowährungen .....	28
Eigenschaften von Geld.....	39
Die geheime Macht der Zentralbanken .....	41
Wie Geld seinen Wert erhält – Ein Crashkurs für die Praxis .....	43
Die Zukunft des Geldes: Winter is Coming? .....	45
<b>3. Einstellung zu Geld – und warum die meisten keines haben....</b>	<b>48</b>
Macht Geld wirklich glücklich? Eine Frage, die uns schon lange beschäftigt.....	50
Die 7 Grundregeln für ein glückliches Leben .....	51
Ikigai – Das Leben ist zu kurz, um für den falschen Traum zu schuften .....	53

Kaufimpulse: Warum 95 % deiner Entscheidungen unbewusst sind.....	60
Die Lust am Sparen: Wie Sparen zum Hobby wird (und warum du es tatsächlich genießen kannst) .....	62
Finanzielle Disziplin: Was wahre Champions ausmacht.....	66
Einfluss der Gesellschaft auf unsere Einstellung zu Geld.....	68
Wie definierst du Reichtum? .....	71
<b>4. Vermögen aufbauen und absichern: Deine ersten Schritte .....</b>	<b>73</b>
Kontenmodell für Einsteiger: So baust du Schritt für Schritt Vermögen auf.....	73
Bewusst leben und sparen: Minimalismus, Frugalismus und der Weg zu mehr Freiheit .....	76
Dein Weg zu finanzieller Leichtigkeit .....	78
Versicherungen für verschiedene Lebensphasen .....	79
Vergoldung deiner Versicherungspolice: So machst du aus altem Papier bares Geld.....	83
<b>5. Die unsichtbaren Kräfte hinter deinem Geldwert .....</b>	<b>86</b>
Wenn der Warenkorb schwerer und dein Geld leichter wird: Das Phänomen Inflation .....	86
Wirtschaft im Rückwärtsgang: So erkennst du die Rezession.....	91
Wenn alles billiger wird – aber keiner kauft: Das Phänomen Deflation.....	93
Stagflation: Warum die Preise steigen, aber die Wirtschaft lahmt..	94
Die Währungskrisen in Deutschland – Ein historischer Überblick .....	94
<b>6. Investition – wie investiere ich richtig.....</b>	<b>98</b>

Grundlagen der Investition .....	98
Investitionen und Ausgaben: Dein Weg zur finanziellen Unabhängigkeit.....	100
Der Zinseszinsseffekt – das „achte Weltwunder“ .....	101
Langfristige vs. kurzfristige Investitionen – dein Weg zu finanzieller Freiheit.....	103
Diversifikation – der Schlüssel zu Sicherheit und Wachstum .....	104
<b>7. Kapitalgewinnung – Wege zur Kapitalbeschaffung .....</b>	<b>105</b>
Der Hebel zu deinem finanziellen Wachstum .....	107
<b>8. Dein Fundament für finanzielle Stärke: Die besten Anlage-Assets im Überblick .....</b>	<b>108</b>
Aktien und Anleihen .....	109
Bitcoin, Kryptowährungen und DeFi.....	111
Gold und Silber.....	112
Immobilien – das „Betongold“ .....	114
Neue Horizonte: Zusätzliche Assetklassen für dein Portfolio .....	115
<b>9. Aktien und Anleihen .....</b>	<b>124</b>
Einführung in den Aktienmarkt .....	124
Wie kaufe ich meine erste Aktie .....	126
Die fundamentale Bewertung von Aktien: Blindgänger erkennen und Perlen finden .....	127
Technische Analyse für Einsteiger: So siehst du, wann du einsteigen solltest.....	129
Einführung in Anleihen .....	138
Aktien und Anleihen im Portfolio .....	140

Optionen – das Stillhaltergeschäft nutzen.....	141
ETFs – Exchange Traded Funds .....	143
<b>10. Bitcoin, Kryptowährungen und DeFi .....</b>	<b>145</b>
Grundlagen von Bitcoin und Kryptowährungen .....	145
Technologie hinter den Kryptowährungen – Der Code, der die Zukunft schreibt.....	148
Einführung in Dezentralisierte Finanzen (DeFi).....	150
Rechtlicher Leitfaden für Krypto-Investoren .....	155
Krypto-Wallets – Schütze dein digitales Vermögen .....	157
Mit Plan zum Erfolg: Investitionsstrategien in Bitcoin & Co.....	158
Bitcoin kaufen und sicher aufbewahren: Dein einfacher Einstieg.....	160
<b>11. Gold &amp; Silber: Schutz und Wachstum für dein Portfolio .....</b>	<b>167</b>
Die Gold-Silber-Ratio verstehen, was sagt dir dieses Verhältnis wirklich? .....	168
Vor- und Nachteile von Gold und Silber .....	170
<b>12. Immobilien .....</b>	<b>172</b>
Der Traum vom eigenen Heim.....	172
Grundlagen der Immobilieninvestition: Was du wissen musst ....	173
Wie bewertest du Immobilien richtig? .....	176
Eigenbedarf oder Vermietung – Welche Strategie passt zu dir?....	180
Markttrends und wie sie deine Entscheidungen beeinflussen .....	182
Der 7-Schritte-Plan zur ersten Immobilie für Einsteiger .....	184
<b>13. Marktzyklen und Saisonalitäten: Investieren im Rhythmus der Märkte .....</b>	<b>187</b>

Wie du die Zyklen des Marktes zu deinem Vorteil nutzt.....	187
Wann ist der beste Zeitpunkt, um in Aktien, Bitcoin und Co. zu investieren? .....	189
Fundamentale vs. Technische Analyse: So erkennst du echte Chancen.....	192
Strategien zur Marktnutzung.....	196
Timing verstehen und nutzen: Dein Vorteil für erfolgreiche Investments.....	197
Von den Besten lernen: Die erfolgreichsten Marktstrategien für dein Vermögen .....	203
<b>14. Der erste Schritt: Von der Theorie zur Praxis .....</b>	<b>209</b>
Masterplan: Vom Sparen zum Investieren.....	209
Beispiel: Marktanalyse um Gewinne zu sichern und klug umzuschichten .....	212
<b>15. Wie bleibst du langfristig motiviert, um deine finanziellen Ziele auch wirklich zu erreichen? .....</b>	<b>218</b>
Die Geister deiner Möglichkeiten .....	221
Alte Glaubensmuster aufdecken: Erkennen, was dich zurückhält .....	222
Gewohnheiten: Die kleinen, aber starken Schritte zum Erfolg....	228
Mentoren und Vorbilder: Lernen von den Erfolgreichen .....	230
Ziele setzen und regelmäßig überprüfen mit der SMARTY- Regel.....	231
Den Erfolg fühlen: Nutze den Effekt der Belohnung.....	233
Resilienz – auf Rückschläge vorbereitet sein .....	235
Rückschläge überwinden: So kommst du wieder auf die Beine...	239

Netzwerke für Erfolg: Wie du wertvolle Kontakte knüpfst und pflegst .....	240
Deine persönliche Lernkurve hochhalten .....	243
<b>16. Zusammenfassung: Die wichtigsten Erkenntnisse im Überblick.....</b>	<b>246</b>
<b>17. Schlusswort.....</b>	<b>249</b>
Dein Shortcut zur finanziellen Freiheit – Trends, die du nicht verpassen darfst! .....	251
<b>Danksagung von Jens.....</b>	<b>252</b>
<b>Danksagung von Frank.....</b>	<b>253</b>
<b>Begriffserklärung .....</b>	<b>254</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>256</b>
<b>Weitere Empfehlungen.....</b>	<b>260</b>
Aktien .....	260
Bitcoin/Krypto.....	261
Gold und Edelmetalle .....	262
Immobilien .....	262
Disclaimer.....	263
<b>Quellennachweis.....</b>	<b>264</b>
<b>Vorstellung Jens Breitbarth.....</b>	<b>267</b>
<b>Vorstellung Frank Langenkamp .....</b>	<b>269</b>

# Vorwort von Dirk Kreuter

Europas bekanntester Verkaufstrainer, Unternehmer,  
Wachstumsspezialist, Speaker, Mentor

Liebe Leserin, lieber Leser,

es gibt Menschen, die lesen gerne Märchen. Dieses Buch ist keines. Es kommt auch keine gute Fee darin vor, die dir einen Wunsch erfüllt, und – zack – bist du reich. Nein, dieses Buch bietet dir einen Leitfaden, eine Do-it-yourself-Anleitung für einen Weg in den Wohlstand. Wenn du es annimmst und es umsetzt, wird es dein Leben verändern. Es wird nicht leicht, aber es wird sich lohnen.

Als ich vor Jahren anfang, mich intensiv mit dem Thema finanzielle Freiheit zu beschäftigen, wusste ich eines ganz genau: Es musste sich etwas in meinem Kopf verändern, bevor sich etwas in meinem Leben verändern konnte. Und genau darum geht es in diesem Buch. Es geht um Wachstum und Weiterentwicklung und die Kraft der Disziplin. Dein Mindset ist das Fundament, auf dem alles aufbaut. Das, was du gestern gedacht hast, bist du heute; und das, was du heute denkst, wirst du morgen sein!

Viele Menschen, und ganz sicher auch du, träumen davon, eines Tages finanziell unabhängig zu sein. Der Traum, das Leben zu führen, das du dir wünschst, ohne jeden Morgen zur Arbeit gehen zu müssen, ist etwas, das ich gut verstehen kann. Stattdessen die Freiheit zu haben, das Leben nach eigenen Vorstellungen zu gestalten – das ist der Wunsch vieler. Doch dieser Wunsch kann nur dann Realität werden, wenn du bereit bist, die Art und Weise, wie du denkst, fühlst und handelst, grundlegend zu verändern. Vom Träumer zum Investor – das ist kein einfacher Schritt, aber er ist notwendig, wenn du langfristige Freiheit erreichen willst.

Finanzielle Freiheit beginnt nicht erst mit einem hohen Einkommen, der nächsten Gehaltserhöhung oder einem glücklichen Investment. Sie beginnt jetzt. Das Leben ist keine Generalprobe, das hier ist live. Da kommt kein zweites. Warte nicht auf morgen, denn morgen kommt bekanntlich nie.

Beginne jetzt damit, Verantwortung für dich und deine Finanzen zu übernehmen und dein Geld für dich arbeiten zu lassen, statt nur für das Geld zu arbeiten. Es geht darum, auf den Fahrersitz zu kommen, anstatt hinten im Bus Platz zu nehmen. Und darum, die Kontrolle zu übernehmen, anstatt sich vom Konsumdruck und den Erwartungen der Gesellschaft steuern zu lassen.

Ich erinnere mich noch gut an meinen eigenen Weg. Anfangs war ich voller Unsicherheiten, hatte keine klaren Strategien und kaum Wissen darüber, wie ich überhaupt genug Einkommen generieren konnte, um zu sparen und mein Geld wirklich sinnvoll einzusetzen. Und ich muss ehrlich zugeben, dass ich lange Jahre dem Geld keine hohe Priorität eingeräumt habe – und deshalb auch keines hatte! Erst als ich verstand, dass Geld geprägte Freiheit ist, vor allem in Krisenzeiten, begann sich mein Denken zu verändern. Doch ich hatte eines: den unbändigen Willen, meine Situation zu ändern. Und ich habe früh verstanden, dass ich nicht alles allein schaffen musste. Die Rolle von Mentoren war entscheidend für mich. Menschen, die den Weg bereits gegangen waren, von denen ich lernen konnte, die mir Ratschläge gaben und mir halfen, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Ohne diese Mentoren wäre ich niemals dort angekommen, wo ich heute bin.

Und genau das möchte ich dir mitgeben: Du brauchst keine Superkräfte, keinen IQ von 130 oder ein abgeschlossenes BWL-Studium. Aber du brauchst den Willen zur Veränderung und die Bereitschaft, Disziplin zu entwickeln. Jeder Mensch wird als Sieger geboren, und auch du bist einzigartig. Es geht nicht nur darum, zu verstehen, wie Aktien, ETFs oder Immobilien funktionieren. Das eigentliche Fundament für finanziellen Erfolg ist Disziplin. Disziplin, wenn es darum geht, deine Ausgaben zu hinterfragen, Sparziele zu erreichen und in schwierigen Zeiten an deiner Strategie festzuhalten. Klarheit über deine Ziele und der feste Wille, diese zu erreichen, sind entscheidend. Disziplin ist die Brücke zwischen dem, was du träumst, und dem, was du erreichen kannst.

Vielleicht fühlst du dich gerade überfordert. Hohe Schulden, mangelndes finanzielles Wissen und die Unsicherheit, wie du überhaupt anfangen sollst, machen es schwer, an die Möglichkeit von finanzieller Freiheit zu glauben. Aber ich bin hier, um dir zu sagen: Es ist möglich. Ich habe es

geschafft, und viele andere haben es ebenfalls geschafft. Menschen, die in ähnlichen Situationen waren wie du, haben es geschafft, sich aus der Unsicherheit zu befreien und ein Leben in finanzieller Freiheit zu führen. Und du wirst es auch schaffen.

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt, und dein erster Schritt sollte die Entscheidung sein, dein Mindset zu ändern. Ein Gewinner-Mindset ist keine romantische Idee, sondern eine bewusste Entscheidung für Alles-oder-nichts. Es ist keine halbe Sache, eher ein All-In. Dabei kannst du nicht verlieren. Übernimm die Kontrolle und fang an, mit Klarheit und Disziplin an deinen Zielen zu arbeiten. Die Strategien, die du in diesem Buch dazu findest, sind nicht kompliziert. Aber sie erfordern, dass du bereit bist, anders zu denken und anders zu handeln als bisher. Wenn du das umsetzt, verspreche ich dir, dass du Ergebnisse sehen wirst. Ich weiß, dass du das Zeug dazu hast, denn ich war genau dort, wo du jetzt stehst. Wenn ich es schaffen konnte, dann kannst du es auch.

Es gibt zwei Arten von Menschen: Die, die rausgehen und sich holen, was sie wollen ... Und alle anderen. Stell dir vor, wie du leben wirst, wenn du nicht mehr für das nächste Gehalt arbeitest, sondern dein Geld für dich arbeitet. Wie es ist, wenn deine finanziellen Entscheidungen von Selbstbewusstsein und Wissen geprägt sind, statt von Angst und Unsicherheit. Diese Vorstellung kann Wirklichkeit werden – der Schlüssel dazu liegt in deinem Mindset, der Klarheit deiner Ziele, deiner Disziplin und der Unterstützung von Mentoren, die dich auf diesem Weg begleiten.

Dein Dirk Kreuter

Dubai, den 25.11.2024

# Vorwort von Andrea Reinbold

Co-Founderin Krypto Powerhouse, Investorin, Krypto- & DeFi-Umsetzungsexpertin und Dauerreisende

Willkommen zu einem der spannendsten und transformierendsten Abenteuer deines Lebens – deiner Reise zu finanzieller Freiheit und Selbstbestimmung!

Dass du gerade jetzt dieses Buch in Händen hältst, ist kein Zufall. Vielleicht hast du es sogar mit gemischten Gefühlen in die Hand genommen: Neugierde, gepaart mit dem tiefen inneren Verlangen nach Wachstum, aber auch einem ordentlichen Schuss Unsicherheit? Genau so ging es mir einst auch. Finanzen schienen mir anfangs komplex und unübersichtlich, doch Schritt für Schritt öffnete sich mir eine Welt voller Möglichkeiten und Freiheit.

Dieses Buch wird dir nicht nur helfen, finanzielle Entscheidungen selbstbewusst zu treffen – es wird dir den Mut und das Wissen geben, dein Leben aktiv zu gestalten. Es mag abgedroschen klingen, doch jeder große Erfolg beginnt mit dem ersten Schritt. Gratuliere dir, dass du diesen Entschluss gefasst hast und bereit bist, in Aktion zu treten!

**„Grow – Transform – Liberate“ – „Wachse, transformiere und befreie dich.“** Diese Worte beschreiben den Kern meiner eigenen Reise und das Leben, das mir die Welt der Finanzen und insbesondere die Kraft von Kryptowährungen eröffnet hat. Hättest du mein 20-jähriges Ich gefragt, für dieses erschien der Gedanke an ein selbstbestimmtes Leben, losgelöst von finanziellen Sorgen und frei von Abhängigkeiten, wie ein ferner Traum. Doch ich habe gelernt: Unabhängig von Alter, Geschlecht oder familiärem Hintergrund kann jeder diesen Weg beschreiten – mit Willen, Fleiß und der Bereitschaft, zu lernen und zu wachsen.

Ich selbst stamme aus einfachen Verhältnissen und habe zunächst den „klassischen Weg“ eingeschlagen – Abitur, Studium, Konzernjob. Doch auf dem Höhepunkt meiner Karriere fühlte ich, dass ich immer noch

keine wahre Freiheit lebte und innerlich unzufrieden war. 2018 entdeckte ich Bitcoin, und ab diesem Moment begann meine Transformation. Weder meine Ex-Kollegen, noch meine Freunde oder meine Familie verstanden, warum ich alles auf eine Karte setzte, die für viele damals nur eine Modeerscheinung war. Doch ich vertraute meinem Instinkt und riskierte bewusst – ein kalkuliertes Risiko, das mein Leben nachhaltig verändert hat.

Vielleicht empfindest du das Thema Finanzen bislang als komplex und undurchsichtig. Vielleicht bist du unsicher, ob du das nötige Wissen und die Erfahrung besitzt, um souverän durch diesen Bereich zu navigieren. Lass mich dir sagen: Dein Wissen wird wachsen, deine Selbstsicherheit wird sich entwickeln, und du wirst lernen, immer bessere Entscheidungen zu treffen. Dieser Weg mag nicht immer einfach sein und dich emotional fordern, doch er lohnt sich.

**Dieses Buch gibt dir Werkzeuge an die Hand, dein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.** Es zeigt dir, wie du von den Erfahrungen anderer lernen kannst, wie du bessere finanzielle Entscheidungen triffst und wie du Schritt für Schritt das Fundament für eine sichere, freie Zukunft legst. Das Beste an der heutigen Zeit ist: Du musst diesen Weg nicht alleine gehen – du bist Teil einer Community von Gleichgesinnten, die wächst und sich gegenseitig unterstützt. Denn was könnte befreiender sein, als das eigene Leben selbstbestimmt und nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten?

**Finanzen sind ein mächtiges Werkzeug,** das uns die Türen zu einem erfüllten und selbstbestimmten Leben öffnen kann. Doch in vielen von uns schlummern Glaubenssätze und Ängste, die uns zurückhalten. Die ständigen Krisenmeldungen und wirtschaftlichen Unsicherheiten scheinen das Bild zu bestätigen, dass Wohlstand nur einigen wenigen vorbehalten ist. Doch das ist nicht wahr. Wohlstand beginnt nicht im Außen, sondern mit einer inneren Entscheidung: die Verantwortung für die eigenen Finanzen zu übernehmen und zu wachsen.

In den kommenden Kapiteln wirst du keine trockene Theorie vorfinden. Stattdessen führt dich dieses Buch Schritt für Schritt durch den Prozess, deine Finanzen in die eigene Hand zu nehmen, ohne komplizierten Finanz-Jargon. Frank Langenkamp und Jens Breitbarth bieten dir

hier erprobte Tipps, die wirklich funktionieren – egal, ob du deine ersten Schulden abbaust, ein Sicherheitspolster aufbaust oder dich an erste Investments heranwagst.

Ich lade dich ein, dich selbst zu überraschen. Dich frei zu machen von den Begrenzungen, die dir bislang den Weg versperren haben. Hol dir deinen Teil ab – Wohlstand, Freiheit und ein Leben nach deinen Vorstellungen. Dieses Buch ist dein erster Schritt in genau diese Richtung.

Bereit? Atme noch einmal tief ein und dann geht es los.

Deine Andrea Reinbold

Gran Canaria, 11.11.2024

# 1. Einleitung

## Wie du deine Finanzen bändigst, ohne dabei den Humor zu verlieren

Ein Hamster im Rad – das perfekte Bild für unser Verhältnis zu Geld, wenn wir von Gehalt zu Gehalt leben und immer wieder im selben Kreislauf landen. Wir rennen, aber kommen nicht wirklich voran. Finanzielle Intelligenz bietet uns den Ausstieg: Durch kluges Sparen, Investieren und klare Ziele können wir dieses Hamsterrad endlich verlassen. Statt ständig zu strampeln, schaffen wir uns ein Leben, in dem Geld für uns arbeitet – nicht umgekehrt.

Und wie ein Hamster, der geschickt Vorräte anlegt, sind auch wir gut beraten, Rücklagen zu bilden, diese wie ein Hamster an verschiedenen Orten in Sicherheit zu bringen (Diversifizierung) und verantwortungsvoll mit unseren Ressourcen umzugehen. Während der Hamster fürs Überleben hamstert, sparst du für finanzielle Freiheit und Absicherung – sei es für Notfälle, Investitionen oder den Traum vom frühen Ruhestand. Dein „innerer Finanz-Hamster“ erinnert dich daran, dass diszipliniertes Sparen später entscheidende Vorteile bringt.

Du hast gerade den ersten Schritt gemacht, um dein finanzielles Leben grundlegend zu verändern. Es mag nicht wie der Traumurlaub auf einer tropischen Insel klingen, aber genau dieser Schritt bringt dich näher an jede Freiheit, die du dir wünschst. Mit diesem Buch hältst du nicht nur Wissen in der Hand, sondern die Möglichkeit, deine Finanzen selbst zu steuern. Du wartest nicht mehr auf ein Wunder, das deine Geldsorgen löst – du nimmst es selbst in die Hand. Das ist kraftvoll und verdient Anerkennung.

Vielleicht hast du dieses Buch in die Hand genommen, weil du genug davon hast, dass Geld deine Entscheidungen bestimmt, und du stattdessen endlich die Kontrolle über deine Finanzen übernehmen willst. Vielleicht hast du auch einfach nur keines. Dann fühl dich hier trotzdem gut auf-

genommen, denn in diesem Buch wirst du lernen, wie sich deine Situation nachhaltig verändern lässt. Versprochen. Was also auch immer dich antreibt, du hast die Tür zu etwas Großem aufgestoßen: Kontrolle über dein Leben durch Kontrolle über dein Geld. Dieses Buch liefert dir den Bauplan dafür. Es zeigt dir nicht nur, wie du clever sparst und finanziell sinnvoller planst, sondern auch, wie du dir ein echtes Vermögen aufbaust. Der Schlüssel? Die richtigen Investments.



Im Kern stehen hier vier kraftvolle, bewährte Assetklassen (Asset = Anlageklasse), die dir das Potenzial für echte Freiheit geben: Aktien, Bitcoin, Gold sowie Immobilien. Diese vier Säulen ermöglichen es dir, kurz- und langfristig Vermögen zu sichern, zu vermehren und vor allem unabhängiger zu werden. Jedes Kapitel hilft dir, die Stärken und Besonderheiten dieser Investments zu verstehen und gezielt für dich zu nutzen.

*„Wenn du Geld hast, dann kannst du investieren;  
wenn du keines hast, dann musst du investieren!“ –  
Börsenexperte André Kostolany*

Die ersten Kapitel widmen sich den Grundlagen der finanziellen Freiheit und dem Aufbau eines stabilen Vermögens. Es geht darum, das Fundament zu legen, auf dem dein finanzieller Erfolg wachsen kann. Denn dein

Umgang mit Geld wird im Wesentlichen von deiner Einstellung dazu geprägt. Je stärker dein Fundament, desto sicherer ist der Weg zum finanziellen Wachstum. In diesem Teil lernst du, wie finanzielle Freiheit zu denken ist sowie Entscheidungen zu treffen, die sie dir ermöglichen.

Im zweiten Teil geht es ans Eingemachte: die vier Assetklassen, die dir langfristig den größten Wertzuwachs und die notwendige Stabilität bieten. Wir beginnen mit Aktien und Anleihen, den traditionellen Bausteinen jedes langfristigen Vermögensaufbaus. Diese Anlageformen geben dir Zugang zu unternehmerischem Wachstum und stabilen Renditen. Danach geht es um Bitcoin – die moderne Antwort auf Stabilität und Unabhängigkeit – gefolgt von den seit Jahrtausenden bewährten Wertspeichern Gold und Silber. Schließlich behandeln wir Immobilien, das sogenannte „Betongold“, das nicht nur ein Dach über dem Kopf bietet, sondern eine zentrale Säule des langfristigen Vermögensaufbaus darstellt.

Der dritte Teil des Buches ist der langfristigen Sicherung deines Erfolges gewidmet, denn Wohlstand aufzubauen, ist nur ein Teil der Gleichung. Vermögensaufbau braucht Wissen, aber auch Ausdauer und Disziplin. Du wirst erfahren, wie du deine Ziele im Blick behältst, Rückschläge meistest und motiviert bleibst, auch wenn Hindernisse auftauchen. Denn mit der richtigen Strategie und dem langfristigen Einsatz kannst du nicht nur kurzfristigen Wohlstand, sondern lebenslange Freiheit erreichen.

Lassen wir mal die Illusionen beiseite: Die Zeiten, in denen man der Bank blind vertraute, sind wirklich vorbei. Denk mal darüber nach – dieser freundliche Herr oder die nette Dame am Schalter? Die haben klare Verkaufsziele im Hinterkopf. Ja, sie lächeln und ja, sie beraten dich – aber meist geht es darum, dir ein Produkt der Bank schmackhaft zu machen, das am Ende vor allem der Bank nützt. Klingt hart? Ist es auch. Die Wahrheit ist, keiner kümmert sich um dein Geld – außer dir selbst. Und genau hier kommt dieses Buch ins Spiel, in dem wir dir das Grundwissen über eine erfolgreiche Geldanlage vermitteln werden.

Angenommen, du bist in einem chaotischen Supermarkt (deine Finanzen), in dem jeder Gang voller Verlockungen ist und die Kassierer dir manchmal Wechselgeld vorenthalten. Und warum gibt es im Supermarkt eigentlich immer irgendwelche Angebote? Genau, um dich dazu zu verleiten

ten, Dinge zu kaufen, die du eigentlich gar nicht brauchst – und die dich am Ende nicht wirklich an dein Ziel führen. Dein Job? Einen kühlen Kopf zu bewahren, kluge Entscheidungen zu treffen und mit einem vollen Einkaufswagen voller cleverer Deals rauszugehen, ohne auf jede Ablenkung hereinzufallen. Dieses Buch gibt dir die Einkaufslisten, die du brauchst – damit du sicher und ohne unnötige Kosten den Laden verlässt.

## Der Traum von finanzieller Freiheit – und warum du ihn jeden Tag leben solltest



Wenn du mal träumst – und ich hoffe, das tust du oft – wie sieht dann dein perfektes Leben aus? Wahrscheinlich ohne die nagende Sorge, wie du die nächste Rechnung bezahlst oder ob die Kreditkarte durchgeht, wenn du das nächste Mal an der Supermarktkasse stehst. Finanziell frei zu sein, bedeutet, endlich den Kopf frei zu haben. Plötzlich werden Entscheidungen klarer, Lebensziele greifbarer, und du spürst Stolz, weil du nicht länger der Spielball von Mahnbriefen und Schulden bist.

Ja, ich weiß, Sparen klingt ungefähr so spannend wie zusehen, wie Farbe trocknet. Aber Sparen ist nicht Verzicht. Es ist eine Investition in die Zukunft – du pflanzt heute einen Baum, damit du morgen unter seinem Schatten liegen kannst. Und das Beste daran? Jeder kleine Schritt, den du gehst, bringt dich diesem schattigen Plätzchen näher. Jeder Euro, den du clever anlegst, ist ein kleiner Helfer, der Tag und Nacht für dich arbeitet –

Der Traum von finanzieller Freiheit – und warum du ihn jeden Tag leben solltest

ohne dass du ihm ständig sagen musst, was zu tun ist. So wird aus „Sparen“ plötzlich ein geheimer Verbündeter, der dir immer den Rücken stärkt.

Wir alle kennen diesen Moment: Man loggt sich in sein Konto ein, und da steht eine Zahl, die man am liebsten wieder vergessen würde. „Wie konnte das schon wieder passieren?“, fragt man sich, während man im Starbucks-Café den Espresso zum Latte Macchiato upgradet und sich mit dem Vornamen anreden lässt. Genau diese kleinen Schwächen sind der Grund, warum finanzielle Bildung so wichtig ist. Niemand sagt, dass du auf den Latte verzichten musst. Aber wenn wir ehrlich sind, könnte es doch cool sein, am Ende des Monats noch Geld übrig zu haben – und das ganz ohne auf die kleinen Freuden zu verzichten.

Vielleicht denkst du, dass finanzielle Freiheit nur den „Finanz-Gurus“ vorbehalten ist – den Leuten, die immer alles richtig machen und nie einen Fehltritt begehen. Aber das ist Unsinn. Jeder kann ein Finanz-Maestro werden, selbst wenn man hin und wieder wie ein unorganisierter Musiker spielt. Alles, was es braucht, ist ein wenig Übung, Wissen und den Willen, die eigene Melodie zu verbessern. Auch die besten Musiker haben klein angefangen und auch mal falsche Töne gespielt. Du wirst lernen, wie du dein eigenes finanzielles Orchester dirigierst – ohne unnötige Zwischen-töne, aber mit viel Freiheit und Freude an der Musik des Lebens.

Mit diesem Buch wirst du lernen, wie du dein eigenes finanzielles Cape schneiden kannst – ohne unnötige Ausgaben und mit viel Freiheit im Gepäck. Es geht nicht darum, perfekt zu sein. Es geht darum, klug zu sein, mutig und bereit, Verantwortung zu übernehmen.

Also, schnall dich an. Wir brechen gemeinsam auf – hin zu einem Leben, in dem du die Fäden in der Hand hältst. Bereit, deinen inneren Finanzhel- den zu wecken? Na dann, los geht's.

*„Das Geheimnis voranzukommen? Anfangen.“ –  
Mark Twain*

**Zum Schluss noch ein Hinweis:** Wir sprechen dich bewusst direkt in der „Du-Form“ an und verzichten auf komplizierte Geschlechterangaben – so bleibt das Lesen einfach, persönlich und direkt. Dabei ist uns wichtig zu

betonen, dass wir alle Geschlechter achten: Wir schätzen und respektieren jede Person, völlig unabhängig von Herkunft, Alter, Geschlecht oder sexueller Orientierung.

In dieses Buch haben wir viele unserer eigenen Erfahrungen und inspirierenden Gespräche eingebracht, die du an verschiedenen Stellen wiederfinden wirst. Es ist ein praktischer, motivierender Leitfaden für deinen Weg zur finanziellen Freiheit – ohne Barrieren, dafür mit klaren Chancen.

Lass dich von diesem Buch an die Hand nehmen, den Mut entdecken, über dich hinauszuwachsen und die Kraft zu finden, deine finanziellen Ziele mit Herz und Entschlossenheit zu erreichen.

## Warum du dieses Buch lesen musst

Ganz einfach: Es geht um mehr als nur Finanzen – es geht um deinen Traum von Freiheit. Diesen Traum tragen viele von uns in sich, doch nur wenige wagen es, ihn wirklich zu verfolgen. Wenn du dich auf den Weg zur finanziellen Unabhängigkeit machst, baust du nicht nur deinen eigenen Wohlstand auf. Du wirst zum Vorbild für all jene, die dir folgen – für deine Familie, deine Freunde, zukünftige Generationen.

Finanzielle Bildung ist kein Luxus, sondern ein Grundrecht. In Deutschland ist das Recht auf Bildung im Grundgesetz verankert, und finanzielle Bildung sollte genauso selbstverständlich sein. Nur wer lernt, wie man mit Geld umgeht, kann souveräne Entscheidungen treffen. Doch bislang fehlt dieses Wissen in unserem Bildungssystem. Viele Menschen bleiben finanziell unsicher und abhängig, obwohl ihnen die Werkzeuge zur Freiheit verhelfen könnten. Dieses Buch schließt genau diese Lücke – es ist dein Kompass auf dem Weg zur finanziellen Selbstbestimmung.

*„Die Entfernung zwischen Träumen und Realität  
nennt man Tun.“ – Unbekannt*

Wir haben dieses Buch geschrieben, weil wir uns genau diese Werkzeuge selbst gewünscht hätten, als wir angefangen haben, uns mit Geld und Finanzen auseinanderzusetzen. Es hätte uns so viele Stolpersteine erspart,

so viele unnötige Fehler verhindert. Aber vor allem haben wir dieses Buch für diejenigen geschrieben, die nach uns kommen – für unsere Kinder und die Generationen danach. Wir möchten, dass du die Möglichkeit hast, die Ketten aus Unwissenheit und Abhängigkeit zu sprengen, die so viele von uns zurückhalten.

Jetzt ist der Moment, die Freiheit zu erlangen, die dir zusteht – für dich, für deine Familie und für alle, die du liebst. Unser Traum? Eine Gesellschaft, in der finanzielle Bildung für alle zugänglich ist. Eine Welt, in der finanzielle Freiheit kein ferner Traum für einige wenige bleibt, sondern eine erreichbare Realität für jeden.

Aber warten wir nicht darauf, dass das Bildungssystem uns rettet. Die Veränderung beginnt bei dir. Du erwirbst jetzt das Wissen, das du brauchst, um deine Zukunft selbst zu gestalten. Nutze es, um dir das Leben aufzubauen, das du dir wünschst – und um einen Unterschied zu machen, für dich und für die Menschen, die dir wichtig sind. Die Zeit, aktiv zu werden, ist genau jetzt.

Finanzieller Erfolg geht weit über Zahlen, Bilanzen und Aktienkurse hinaus. Wie Robert Kiyosaki, der Autor von „Rich Dad, Poor Dad“, erkannt hat, beginnt alles mit den richtigen Glaubenssätzen und Prinzipien. Die Wohlhabenden verstehen etwas, das vielen anderen verborgen bleibt. Sie wissen, dass es nicht nur um Geld geht, sondern um eine Denkweise, die Freiheit und Wohlstand ermöglicht.

In diesem Buch findest du genau das: die Denkweise und die Werkzeuge, um deinen eigenen Weg zur Unabhängigkeit zu gehen und die Zukunft zu schaffen, die du dir wünschst.

Mit diesem Buch hast du alles in der Hand, um deinen Traum zu verwirklichen und selbstbestimmt zu leben.

## Die 5 Grundregeln für Erfolg und Wohlstand

Erstens: Erfolgreiche Menschen verstehen, dass Geld für sie arbeiten sollte – und nicht umgekehrt. Statt nur Zeit gegen Geld zu tauschen, set-

zen sie auf **kluges Investieren**. Während viele von uns hart schufteten, lassen sie ihr Kapital für sich arbeiten, sei es durch Investitionen in Aktien, Bitcoin, Edelmetalle oder Immobilien.

Hier geht es darum, dein Geld so anzulegen, dass es wächst, selbst wenn du gerade nicht aktiv arbeitest. Mach den Sprung vom Konsumenten zum Eigentümer, indem du lernst, wie du clever investieren kannst.

Zweitens: **Werte sammeln** statt Dinge. Die meisten Menschen sind fasziniert von schicken Autos oder dem neuesten Smartphone. Aber erfolgreiche Menschen wissen, dass materielle Dinge an Wert verlieren. Sie investieren lieber in Anlagen, die langfristigen Gewinn bringen. Der Trick ist, nicht in vergängliche Konsumgüter zu investieren, sondern in Werte, die dein Vermögen vermehren.

Drittens: **Selbstbewusstsein** ist der Schlüssel. Erfolgreiche Menschen zeichnen sich durch eine gesunde Portion Selbstvertrauen aus – sie sind bereit, unkonventionelle Wege zu gehen und Risiken einzugehen. Sie haben keine Angst davor, gegen den Strom zu schwimmen, wenn sie an etwas glauben. Der Mut, Neues auszuprobieren und sich nicht von der Angst vor dem Scheitern zurückhalten zu lassen, ist eine der größten Stärken auf dem Weg zum finanziellen Erfolg.

Viertens: Fehler sind keine Feinde. **Scheitern gehört zum Erfolg** dazu, das wissen erfolgreiche Menschen nur zu gut. Es ist okay, Fehler zu machen, solange du bereit bist, daraus zu lernen und weiterzumachen. Wer aus Angst vor Fehlern immer auf Nummer sicher geht, wird niemals wirklich vorankommen. Der Erfolg liegt darin, nach einem Misserfolg wieder aufzustehen und es noch einmal zu versuchen.

Fünftens, vielleicht das Wichtigste: **Geld ist ein Werkzeug**, kein Selbstzweck. Wohlhabende Menschen sehen Geld als Mittel, um ihre Ziele zu erreichen, nicht als das Zentrum ihres Universums. Es geht darum, wie du dein Geld einsetzt, um das Leben zu gestalten, das du dir wünschst. Finanzielle Freiheit ist der Schlüssel zu einem Leben, in dem du deine Zeit und Energie auf das konzentrieren kannst, was dir wirklich wichtig ist – sei es Reisen, Familie, Kreativität oder persönliche Entwicklung.

Willst du gewinnen? Dann lerne die Spielregeln

Diese fünf Grundregeln zeigen, dass finanzieller Erfolg nicht einfach nur Glückssache ist. Es geht darum, kluge Entscheidungen zu treffen, Risiken zu akzeptieren und langfristig zu planen.



## Willst du gewinnen? Dann lerne die Spielregeln!

Würdest du versuchen, Poker zu spielen, ohne die Regeln zu kennen? Wahrscheinlich wirst du deinen Einsatz in den ersten paar Runden verlieren und dich fragen, was zur Hölle da eigentlich passiert. Genauso ist es mit den Finanzen. Wenn du keine Ahnung hast, wie die Märkte funktionieren oder wie man sein Geld clever spart und investiert, wirst du auf Dauer verlieren – an die Inflation, an den Markt oder einfach an schlechte Entscheidungen.

Warum? Weil das Finanzsystem nicht darauf ausgelegt ist, dass du gewinnst. Es funktioniert nach Regeln, die die meisten nicht mal kennen. Inflation ist im Grunde wie dieser Freund, der heimlich deine Snacks isst, während du denkst, du hast alles unter Kontrolle. Dein Sparbuch fühlt sich sicher

an? Falsch gedacht. Dein Geld wird weniger wert, und du merkst es erst, wenn deine Brötchen plötzlich doppelt so viel kosten.

Oder, um es mit den Worten von Gordon Gekko aus „Wall Street“ zu sagen: „Die wertvollste Ware, die ich kenne, ist Information.“ Genau das fehlt dir – Wissen! Wissen darüber, wie du dein Geld so anlegst, dass es für dich arbeitet und nicht umgekehrt.

Viele von uns haben eine tiefsitzende Angst vor der Börse, vor Investitionen. Klar, wir haben von den Crashes gehört, von Leuten, die alles verloren haben. Wer erinnert sich nicht an die Telekom-Aktie und die Dot.com-Blase? In den Jahren 1999 und 2000 hatten viele Privatanleger das Gefühl, den Einstieg in die große Welt der Aktien zu verpassen – und dann kam das böse Erwachen. Die Dot.com-Blase platzte im Jahr 2000 und viele Anleger verloren beträchtliche Summen. Auch der Telekom-Börsengang im Jahr 1996, der zunächst als große Chance galt, führte später bei vielen zu Verlusten und enttäuschten Erwartungen. Diese schlechten Erinnerungen sitzen bei vielen tief.

Doch die Wahrheit ist: Diejenigen, die langfristig investieren und sich an die Spielregeln halten, gewinnen. Statt diesen Effekt zu nutzen, schauen viele nur von der Seitenlinie zu, wie andere Gewinne machen. Sie bleiben in der sicheren Zone, weil sie Angst vor dem nächsten Crash haben. Dabei bietet gerade die Börse – sei es der DAX, US-Aktien oder auch neue Technologien wie Bitcoin – die Möglichkeit, langfristig Vermögen aufzubauen. Es geht darum, klug und mutig zu investieren, nicht kopflos zu agieren.

Die Erfahrungen aus der Dot.com-Blase und dem Telekom-Hype haben gezeigt, dass Timing und die richtige Strategie entscheidend sind. Statt auf den schnellen Hype aufzuspringen, geht es darum, eine solide Basis zu schaffen und langfristig zu denken. Nur so kann man die Angst vor dem nächsten Crash überwinden und die Chancen nutzen, die sich bieten.

Dieses Buch ist dein persönlicher Finanz-Leitfaden. Um zu deinen Zielen zu gelangen, musst du lernen, wie das Finanzsystem funktioniert und wie du mit deinem Geld umgehst, es richtig einsetzt und investierst, ohne bei der ersten Marktbewegung nervös zu werden. Du wirst verstehen, dass du nicht bei jeder Kursschwankung verkaufen musst, sondern wie du in Kri-

Willst du gewinnen? Dann lerne die Spielregeln

sen die Nerven behältst und den richtigen Moment für Entscheidungen erkennst.

*„Sei ängstlich, wenn andere gierig sind, und gierig,  
wenn andere ängstlich sind.“ – Warren Buffett*

Finanzielle Bildung ist der Schlüssel zu deinem Erfolg. Du musst keine Angst mehr vor den Märkten oder vor Investitionen haben. Im Gegenteil – du wirst sie als Werkzeuge verstehen, die dir helfen, deine Ziele zu erreichen. Und diese Ziele können sein: finanzielle Unabhängigkeit, früher in den Ruhestand gehen oder einfach die Sicherheit, dass du in Krisenzeiten nicht die Nerven verlierst.

## Dein Shortcut zur finanziellen Freiheit – Trends, die du nicht verpassen darfst!

Was jetzt kommt, könnte dein nächster Gamechanger sein! Bevor du das Buch zuschlägst und dich zum Helden deiner eigenen Finanzgeschichte machst, haben wir noch etwas gratis für dich: Ein Whitepaper, das dich auf Turbo-Modus schaltet. Und ja, es könnte genau das sein, was dich morgen den entscheidenden Schritt voraus sein lässt.

Warum das Whitepaper lesen, wenn du das Buch schon gemeistert hast? Ganz einfach: Während Bücher wertvolles Wissen bündeln, spiegelt dieses Whitepaper die neuesten Entwicklungen und Trends wider – immer auf dem aktuellen Stand, weil sich die Finanzwelt ständig verändert. Hier bekommst du den Echtzeitvorsprung, den kein Buch allein liefern kann.

Stell dir vor, du schaust in ein paar Monaten zurück und denkst: „Gut, dass ich damals gehandelt habe.“ Während andere noch überlegen, hast du die besten Infos längst auf deinem Radar – Aktien, die durchstarten, während andere nur davon träumen. Krypto-Möglichkeiten, die kommen und gehen, während du schon längst am Puls bist.

Dieses Whitepaper ist dein Wissens-Jetpack – vollgepackt mit den spannendsten Entwicklungen, knackig erklärt und gespickt mit Strategien, die den Unterschied machen. Stell dir vor, du bist unter den Ersten, während der Rest noch auf den nächsten Trendbericht wartet.

Alles, was du tun musst: QR-Code scannen und eintauchen. Dein smarterer Schritt zu cleveren Investitionen und nachhaltigem Erfolg. Diese Chance gibt es jetzt – nicht morgen, nicht irgendwann. Du bist so nah dran wie noch nie – also los, schnapp dir das Wissen, bevor es alle wollen!



Denn mal ehrlich: Warum zusehen, wenn du den nächsten großen Move starten kannst?

<https://www.money2go.io>



# Vorstellung Jens Breitbarth

Jens Breitbarth ist ein erfolgreicher Wegbereiter für Selbstführung und Wachstum. Seine Werte – Integrität, Durchhaltevermögen und die Überzeugung, dass jeder Mensch eine besondere Gabe in sich trägt – spiegeln sich in seiner Arbeit als Coach und Speaker wider. Er glaubt an die transformative Kraft, die Krisen und Konflikte mit sich bringen, und unterstützt seine Klienten dabei, nicht nur ihr Potenzial zu erkennen, sondern auch mutige Schritte in eine selbstbestimmte Zukunft zu gehen. Durch seine einzigartigen Methoden verbindet er fernöstliche Weisheit mit westlicher Strategie und bietet seinem Publikum wertvolle Einblicke in persönliche und berufliche Selbstführung. Sein tiefes Engagement, seine Klienten aus Routinen und Begrenzungen zu befreien und ihnen wichtige Wachstumsimpulse zu geben, macht ihn zum gefragten Coach, der für seine Zielgruppe Klarheit, Selbstvertrauen und anhaltende Motivation schafft.

Seine inspirierende Reise begann für den Vater von 3 Kindern als Hauptschüler und führte ihn über den zweiten Bildungsweg zum Abitur und diplomierten Maschinenbau-Ingenieur. Als erfolgreicher Manager in Dax-Konzernen verbrachte er u.a. 5 Jahre in China, wo er viel über fernöstliche Philosophie lernte. Er zeigt, dass alles möglich ist – solange man an sich selbst glaubt und bereit ist, die Herausforderung anzunehmen.

Bisher erschienene Titel:

Ich denke, also führe ich –  
Philosophie im Chefesssel



Inspiration to go: 40 bunte  
Bausteine für das nächste Level





# Vorstellung Frank Langenkamp

Für Mia, Mats und alle, die ihre finanzielle Freiheit suchen.

Mit 48 Jahren, einer liebevollen Familie und der Erfahrung eines Marathonläufers weiß ich, wie wichtig es ist, dran zu bleiben und das Ziel fest im Blick zu haben – auch in der Welt der Finanzen. Schon mit 16 hielt ich meine erste Aktie, und bis heute habe ich hohe fünfstellige Beträge in meine Finanzbildung investiert. Dieses Wissen gebe ich nun an euch weiter, Mia und Mats – und an alle, die das Hamsterrad verlassen oder es gar nicht erst betreten wollen.

Als Betriebswirt und Führungskraft, erfahren in der Leitung von Projekten mit Millionenbudgets, habe ich gelernt, mutige Entscheidungen zu treffen und den Wert von Vertrauen und Weitblick zu schätzen. Finanzielle Freiheit ist nicht nur ein Ziel, sondern ein persönlicher Weg voller Mut und Selbstbestimmung – sei es durch Aktien, Bitcoin, Immobilien oder Gold, und auch durch moderne Chancen wie Kryptowährungen, DeFi und NFTs.

Diese Reise gehört dir allein. Ob du in Aktien investierst oder den Schritt in die Welt der digitalen Währungen wagst – es sind deine Entscheidungen, die deinen Weg formen. Die Freiheit wartet dort, wo du sie selbst gestaltest.

Bisherige Veröffentlichungen:

„Führung einfach machen“



<https://amzn.to/40xx1Jh>

