

Renate Wettach (Hrsg.)

# Upgrade fürs Hirn

Wie kluge Köpfe KI nutzen, um Business neu zu denken



### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Umschlaggestaltung: Renate Wettach.

Fotos und Grafiken: wenn nicht anders angegeben, stammen alle Abbildungen von den jeweiligen Autoren.

ISBN 978-3-98864-088-8 (Print Hardcover)

E-ISBN 978-3-98864-089-5 (ePUB)

© LöwenStern Verlag Renate Wettach, Weckerlinstr. 4, 65929 Frankfurt am Main  
Frankfurt am Main 2025, 1. Auflage

Gedruckt auf alterungsbeständigem, säurefreiem Papier.

Druck: CPI Druckdienstleistungen GmbH, Ferdinand-Jühlke-Straße 7, 99095 Erfurt

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und Verwendung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des LöwenStern Verlags.

Verlag, Redaktion, Herstellung, Design & Layout: Renate Wettach, LöwenStern Verlag,

E-Mail: [geschaeftsfuehrung@loewenstern-verlag.de](mailto:geschaeftsfuehrung@loewenstern-verlag.de)

[www.loewenstern-verlag.de](http://www.loewenstern-verlag.de)

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Markus Habermehl.....	9
<b>Monika Anton</b>	
Skalieren mit Herz.....	12
Wie du mit FunnelCockpit deine Prozesse automatisierst und mehr Zeit für dein Herzensbusiness gewinnst	
<b>Claudia Augustin</b>	
Erfolg beginnt im Kopf .....	20
Dein Mindset als Business-Booster	
<b>Sybille Bäck</b>	
Zukunftsfähiges Gesundheitsmanagement .....	25
Impulse jenseits des Standards	
<b>Andreas Beck</b>	
KI-gestützte Kundensegmentierung.....	34
Maßgeschneiderte Kommunikation für maximale Conversion	
<b>Hansjörg Bertram</b>	
Ruhig führen, kluge Lösungen finden.....	53
Stress meistern und mit Achtsamkeit sowie KI das Business skalieren	
<b>Jens Breitbarth</b>	
Hamsterrad zu verkaufen! .....	61
Wie du mit digitalen Helfern deine Finanzen systematisch steuerst	
<b>Ewa Drzewiecki</b>	
Meisterhafte High-Ticket Verkaufsgespräche .....	65
Wie Du Premium-Kunden gewinnst, Dein Selbstvertrauen stärkst und Dein Business mit strategischen Abschlüssen skalierst	
<b>Stefan Alexander Ester</b>	
Führen mit KI.....	76
Wie Automatisierung Zeit schafft für das Wesentliche: den Menschen	
<b>Helmuth Frick</b>	
KI-gestützte Automatisierung in CRM-Systemen.....	85
Skalierbare Prozesse für Vertrieb und Marketing	
<b>Michael Georg</b>	
Dein Kompass zur Neuorientierung.....	92
Digitale und KI-gestützte Strategien für eine klare Standortbestimmung und Zielsetzung	
<b>Julia Gigl</b>	
Automagie statt Hamsterrad.....	98
Wie du mit KI, Human Design und Holistic Marketing zum Leuchtfeuer wirst	

<b>Frank Göcke</b>	
Finanzielle Intelligenz durch Datenvisualisierung .....	104
Wie Unternehmer mit Frontend-Technologien und KI ihre Finanzkennzahlen optimieren	
<b>Frank Gronert</b>	
Skalieren mit System .....	109
Wie Du Deinen Vertrieb auf Autopilot stellst	
<b>Markus Habermehl</b>	
Dein Expertenwissen in GPTs transformieren .....	114
Die Revolution der Expertenpositionierung	
<b>Martin Hillenbrand</b>	
Prototyping.....	132
KI als dein Turbo für die Produktentwicklung	
<b>Sandy Francis John Hooft</b>	
Die Kunst des Delegierens .....	139
Meine persönliche und berufliche Reise	
<b>Katharina Jakob</b>	
Content auf Autopilot.....	143
Mit KI und smarten Tools zur automatisierten Content-Produktion	
<b>Gabi Koch</b>	
Vom Krisenmoment zum Erfolg .....	150
Mentale Stärke und emotionale Intelligenz im Business	
<b>René Koch</b>	
MVP 2.0 – wie KI deine Produktideen in Tagen auf Markttauglichkeit prüft.....	159
Finde mit KI in Tagen statt Monaten heraus, ob deine Produktidee wirklich ein Problem löst	
<b>Melanie Krauß</b>	
Follow-up mit System.....	169
Wie du mit Chatbots und KI Vertrauen aufbaust und Verkaufsprozesse automatisierst	
<b>Udo Külkens</b>	
Skalieren mit System .....	173
Wie du durch modulare Frontend-Architektur und KI-Unterstützung dein Business effizienter machst	
<b>Henry Liesche</b>	
Künstliche Intelligenz in der internationalen Verhandlungsführung .....	182
Mit datenbasierten Erkenntnissen zu strategischen Vorteilen	
<b>Susanne Lührig</b>	
Authentisches Personal Branding und Storytelling mit KI .....	187
Warum Personal Branding deine Präsentationen stärkt	
<b>Hans Maier</b>	
Vom Chaos zur Klarheit.....	191
Mit KI zu skalierbaren Prozessen in Marketing und Vertrieb	

<b>Bernd Marti</b>	
Die Denk-Autobahn zur Produktivität .....	199
Wie du gehirngerecht neue Gewohnheiten etablierst und skalierbare Strukturen aufbaust	
<b>Peter Menke-Glückert</b>	
Wie Chatbots zuhören lernen.....	205
Mit Augenmaß zur KI, die Kunden wirklich begeistert	
<b>Ulrich Modler</b>	
Präsenz ohne Dauerstress .....	211
Wie du mit KI dein Netzwerk aktiv hältst und deine Netzwerkkontakte in Geschäftswert verwandelst	
<b>Uta Möllmann</b>	
Systematische Verhandlungsvorbereitung im digitalen Zeitalter .....	222
Mit KI-Unterstützung zum Verhandlungserfolg	
<b>Anna Moscagiuri</b>	
Von austauschbar zu unverwechselbar.....	230
Der Weg zur starken Marke	
<b>Dr. Klaus Mühlhausen</b>	
Klarheit vor Komplexität .....	238
Wie Achtsamkeit deine digitalen Prozesse fokussiert, vereinfacht und skaliert	
<b>Carsten Müller</b>	
Systemklarheit schaffen .....	245
Wie du mit SOPs, Automatisierung und KI deinen Arbeitsalltag entlastest	
<b>Karsten Oltersdorf</b>	
Das Buch als strategischer Türöffner .....	253
Vom Konzept zur Publikation	
<b>Cornelia Röhlich</b>	
Skalierung durch Resilienz .....	260
Innere Stärke und KI-gestützte Klarheit für zukunftssicheres Unternehmertum	
<b>Nikolaus Schauersberger</b>	
Jenseits des Chatbots .....	265
Intelligente Prozessautomatisierung mit KI-Agenten für nachhaltiges Unternehmenswachstum	
<b>Nicole Schauerte</b>	
Realität trifft auf digitales Denken.....	276
Ein persönlicher Einstieg in das Thema digitale Barrierefreiheit	
<b>Andrea Sprengart</b>	
Selbstführung als Superpower .....	282
Klarheit, Energie und Fokus für dein Business	
<b>Renate Wettach M.A.</b>	
Vom Content-Chaos zum Kundenmagneten .....	293
Dein Weg zu einem Business, das zu dir passt	

**Dirk Widling**

Storytelling auf Autopilot ..... 305  
Mit ChatGPT zu skalierbarem Content, der verkauft

**Monika Wörle**

Bindungsintelligenz als Skalierungsfaktor ..... 316  
Wie KI und digitale Tools bindungsorientierte Führung verstärken können

# Vorwort von Markus Habermehl

Liebe Leserinnen und Leser,

wir leben in einer Zeit beispielloser technologischer Transformation. Künstliche Intelligenz ist nicht länger eine ferne Zukunftsvision, sondern eine gegenwärtige Realität, die bereits heute die Art und Weise verändert, wie wir arbeiten, lernen und Geschäfte führen. Während viele Menschen diese Entwicklung mit einer Mischung aus Faszination und Unsicherheit beobachten, haben wir als Autorengemeinschaft eine andere Perspektive gewählt: Wir sehen in der KI-Revolution eine einzigartige Gelegenheit für Experten, Unternehmer und Visionäre.

Dieses Buch ist das Ergebnis einer besonderen Zusammenarbeit. Es vereint die Expertise, Erfahrungen und Erkenntnisse von Praktikern, die nicht nur über künstliche Intelligenz schreiben, sondern sie täglich in ihren eigenen Geschäftsmodellen erfolgreich einsetzen. Jeder Autor bringt eine einzigartige Perspektive mit – von der technischen Implementierung über innovative Geschäftsstrategien bis hin zu den menschlichen Aspekten der digitalen Transformation.

Was dich in den folgenden Kapiteln erwartet, ist mehr als nur theoretisches Wissen. Es ist ein praxiserprobter Leitfaden, der aus echten Erfolgen und auch aus den Herausforderungen entstanden ist, denen wir als Pioniere in diesem Bereich begegnet sind. Wir haben nicht nur beobachtet, wie sich die KI-Landschaft entwickelt – wir haben sie aktiv mitgestaltet und dabei wertvolle Lektionen gelernt, die wir nun mit dir teilen möchten.

Die Geschwindigkeit der technologischen Entwicklung kann überwältigend sein. Neue KI-Tools und -Plattformen entstehen scheinbar täglich, und die Möglichkeiten scheinen grenzenlos. Gleichzeitig stehen viele Experten vor der Herausforderung, ihre jahrelang aufgebaute Expertise in einer sich wandelnden Welt relevant zu halten und zu skalieren. Genau hier setzt dieses Buch an.

Wir zeigen dir nicht nur, wie du KI-Technologien verstehen und nutzen kannst, sondern vor allem, wie du deine einzigartige Expertise in skalierbare, intelligente Systeme transformierst. Dabei geht es nicht darum, den Menschen zu ersetzen, sondern darum, menschliche Intelligenz und künstliche Intelligenz synergetisch zu verbinden. Die erfolgreichsten KI-Anwendungen entstehen dort, wo tiefes Fachwissen auf innovative Technologie trifft.

Jedes Kapitel dieses Buches wurde von Experten verfasst, die ihre Theorien bereits in der Praxis bewiesen haben. Du findest hier keine abstrakten Konzepte, sondern konkrete Strategien, bewährte Methoden und umsetzbare Anleitungen. Von der Entwicklung deiner ersten KI-gestützten Lösung über die Skalierung deines Geschäftsmodells bis hin zur Erschließung neuer Märkte – wir begleiten dich Schritt für Schritt auf deinem Weg zum KI-Pionier.

Besonders wichtig ist uns dabei die Balance zwischen technologischer Innovation und menschlicher Verantwortung. KI ist ein mächtiges Werkzeug, aber wie jedes Werkzeug hängt sein Wert davon ab, wie es eingesetzt wird. Wir zeigen dir nicht nur die Möglichkeiten auf, sondern auch die ethischen Überlegungen und rechtlichen Aspekte, die bei der Entwicklung KI-gestützter Geschäftsmodelle zu beachten sind.

Die Zukunft gehört nicht denen, die vor der KI-Revolution zurückschrecken, sondern denen, die sie als Chance begreifen und aktiv gestalten. Als Autorengemeinschaft haben wir dieses Buch geschrieben, weil wir fest davon überzeugt sind, dass jeder Experte das Potenzial hat, zum KI-Pionier zu werden. Es erfordert Mut, Neugier und die Bereitschaft, neue Wege zu erkunden – aber die Belohnungen sind außergewöhnlich.

Wir laden dich ein, dich uns auf dieser Reise anzuschließen. Nutze die Erkenntnisse, Strategien und Werkzeuge in diesem Buch, um deine eigene KI-Transformation zu beginnen. Werde nicht nur Zeuge der größten technologischen Revolution unserer Zeit, sondern gestalte sie aktiv mit.

Die Zukunft beginnt jetzt – und sie beginnt mit dir.

Im Namen aller Autoren

*Markus Habermehl*

P.S.: Dieses Gemeinschaftswerk entstand durch die Zusammenarbeit von Experten aus verschiedenen Bereichen, die alle eines gemeinsam haben: die Vision einer Zukunft, in der menschliche Expertise und künstliche Intelligenz zum Wohl aller zusammenwirken.



# Monika Anton

**Expertin für weibliches Online-Marketing & Automatisierung**

**<https://powerfrau.com>**



Monika Anton ist Gründerin der Powerfrau Akademie und Mentorin für Onlinebusiness & Sichtbarkeit. Nach über 20 Jahren Erfahrung im Vertrieb begleitet sie heute Frauen dabei, mit Herz, Strategie und Struktur ihr digitales Business aufzubauen. Ihre Arbeit vereint technisches Know-how mit innerer Klarheit – für ehrliche Sichtbarkeit, emotionale Tiefe und automatisierte Prozesse, die wirklich tragen.

**Monika Anton**

# Skalieren mit Herz

## Wie du mit FunnelCockpit deine Prozesse automatisierst und mehr Zeit für dein Herzensbusiness gewinnst

### 1. Warum Automatisierung keine Technik, sondern Selbstfürsorge ist

Weißt du, ich erinnere mich noch genau an den Moment, als ich zum ersten Mal sah, wie eine automatisierte E-Mail aus FunnelCockpit versendet wurde. Ich hatte nur eine einfache Willkommensnachricht vorbereitet. Und dann, ganz von selbst, meldete sich eine Frau bei mir, die sich so gesehen fühlte, dass sie gleich ein Gespräch buchen wollte. In diesem Augenblick spürte ich etwas ganz Neues: Erleichterung, Vertrauen – und auch eine leise Ehrfurcht. Denn mir wurde klar, dass ich einen Weg gefunden hatte, wie mein Business wirken konnte, selbst wenn ich mal nicht aktiv war.

Ich war fassungslos. Nicht vor Ärger – sondern vor Dankbarkeit. Ich hatte verstanden: Diese Technik kann für mich arbeiten. Sie darf leicht sein. Und sie darf mir genau das schenken, was ich so sehr brauche:

Zeit, Energie und die Möglichkeit, mich auf das zu konzentrieren, was wirklich zählt – Verbindung. Verbindung zu den Menschen, denen ich wirklich helfen will. Verbindung zu meiner Familie. Und Verbindung zu mir selbst.

Wenn wir uns selbstständig machen, glauben wir oft, dass wir alles alleine machen müssen. Jede E-Mail von Hand, jedes PDF persönlich verschicken, jeden Termin manuell abstimmen. Und irgendwann brennt etwas aus. Nicht unbedingt das Feuer unserer Mission – aber unsere Kapazität, sie liebevoll zu tragen. Automatisierung bedeutet, genau an dieser Stelle Unterstützung einzuladen.

Und genau hier entsteht die tiefe Wahrheit: Automatisierung ist kein kalter Code. Sie ist eine liebevolle Struktur, die dich trägt. Sie ist wie ein stiller Mitarbeiter, der nie müde wird, der nie vergisst – der einfach da ist, um dir den Rücken freizuhalten. Sie ist ein JA zu dir selbst. Ein JA zu deinem Wunsch, wirklich wirksam zu sein – ohne dich selbst aufzugeben.

Technik, die für dich arbeitet, ist kein System zur Distanz – sondern ein System zur Nähe. Ein digitaler Helfer, der dich unterstützt, während du echte, menschliche Arbeit leistest. Während du Pausen machst. Während du dein Kind fütterst oder einen Spaziergang mit dem Hund genießt. Automatisierung bedeutet nicht, dass du weniger präsent bist – sie ermöglicht dir, mehr präsent zu sein, weil die Struktur für dich sorgt.

In meinem Alltag als spirituelle Unternehmerin habe ich erlebt, wie wohltuend es ist, wenn Prozesse wie von selbst laufen. Wenn sich eine neue Frau für mein Freebie anmeldet und automatisch eine liebevolle E-Mail bekommt. Wenn sie spürt: „Ich bin hier willkommen. Ich bin hier gemeint.“ Genau dann entsteht Magie – weil du nicht alles gleichzeitig halten musst. Du darfst vertrauen. Und loslassen.

Dieses Buch ist für dich, wenn du bisher dachtest, Technik sei kompliziert, unnahbar oder „nicht deins“. Wenn du dich schon einmal gefragt hast: „Wie soll ich das alles schaffen?“ – dann ist dieses Kapitel deine Antwort. Ich zeige dir, wie FunnelCockpit dein verlässlicher Helfer wird, damit dein Herzensbusiness wachsen kann – ohne, dass du dabei ausbrennst. Denn dein Business darf nicht nur erfolgreich sein – es darf dich auch nähren. Und du darfst es auf eine Weise führen, die zu dir passt: mit Leichtigkeit, Tiefe und Herz.

## 2. Der energetische Kern deines Funnels

Bevor wir über Tools und Technik sprechen, stelle dir bitte eine Frage: *Wofür schlägt dein Herz wirklich?*

Die meisten Funnels scheitern nicht an der Technik, sondern an fehlender Energie. Dein Funnel ist nicht nur ein Mittel zum Zweck. Er ist ein Resonanzraum. Eine Einladung. Ein digitales Zuhause für deine Botschaft.

Finde dein emotionales Thema. Was ist die Transformation, die du selbst erlebt hast – und weitergeben willst? Genau daraus entsteht dein Lead Magnet. Und von dort aus beginnt deine Reise.

## 3. FunnelCockpit als kraftvoller Werkzeugkasten

FunnelCockpit ist ein All-in-One-Tool, das wie ein digitaler Assistent für dein Business funktioniert. Du brauchst keine zehn Tools mehr, keine Plug-in-Ketten, keine Bastellösungen.

### Was FunnelCockpit kann:

- Landingpages und Opt-in-Seiten erstellen
- Formulare gestalten und DSGVO-konform einbinden
- E-Mails automatisieren – vom ersten „Willkommen“ bis zur Angebots-Einladung
- Kundenlisten verwalten und taggen
- Termine einbinden (mit Kalender-Tools)
- Video- und Downloadbereiche erstellen
- Funnels visuell planen und testen

Alles, was du brauchst – in einem liebevoll gestalteten Tool, das auch für Technik-Neulinge zugänglich ist.

## 4. Dein erster Funnel: einfach, klar, kraftvoll

Hier ist eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für deinen Einstieg:

1. **Lead Magnet planen** – Thema, Zielgruppe, Format
2. **PDF oder Video erstellen** – aus deiner Erfahrung heraus
3. **Landingpage bauen** – mit Texten, die von Herzen kommen



# Claudia Augustin

**Die Expertin für Finanzen, Coaching und Hypnose**

<https://claudiaaugustin.de>



Claudia Augustin ist Finanzexpertin, zertifizierte Coachin und Hypnotiseurin. Sie verbindet analytisches Denken mit psychologischer Tiefe. Als Speakerin und Mentorin zeigt sie Unternehmer\*innen, wie sie mit klarem Mindset, KI und innerer Haltung ihre Performance steigern, Entscheidungen fundierter treffen und persönliche wie unternehmerische Entwicklung nachhaltig gestalten.

**Claudia Augustin**

# **Erfolg beginnt im Kopf**

## **Dein Mindset als Business-Booster**

### **Erfolg beginnt im Kopf (und manchmal im Schnee)**

Es war November. Draußen fielen die ersten dichten Schneeflocken – und drinnen, in mir, tobte ein stiller Kampf. Ich war kurz davor, meine erste Beförderungsstufe zur Geschäftsführerin zu verpassen. Der Umsatz? Noch immer fehlten fünfzig Prozent. Eine Woche vor Schluss.

Was mich in dieser Zeit getragen hat, war nicht irgendein Tool oder eine Strategie. Es war mein Mindset.

Ich hatte ein Ziel. Ich hatte mich verpflichtet. Ich hatte daran geglaubt – bis zum letzten Tag. In der letzten Woche gelang mir nur noch ein einziger Termin: ein Doppeltermin mit zwei jungen Männern. Ich fuhr hin, durch den Schnee, durch die Zweifel – aber nicht ohne Hoffnung. Ich war vorbereitet, präsent und innerlich klar. Und: ich habe es geschafft.

Nicht, weil ich die perfekten Bedingungen hatte. Sondern weil ich meine innere Haltung nie aus dem Blick verloren habe.

Diese Geschichte ist kein Einzelfall. Sie ist ein Beispiel für das, was dich in diesem Beitrag erwartet: Wie du dein Denken zu deinem stärksten Hebel machst. Wie du durch mentale Klarheit selbst in scheinbar aussichtslosen Situationen führen, entscheiden und wachsen kannst. Und wie du dein Unterbewusstsein als besten Verbündeten nutzt – egal, ob du ein Team führst, ein Unternehmen skalierst oder dein eigenes Wachstum endlich auf ein neues Level heben willst.

### **Kapitel 1 – Die unsichtbare Kraft hinter skalierenden Systemen**

Du kannst das beste Tool nutzen, die smarteste Software oder den cleversten Funnel – und trotzdem stagnieren. Denn all diese Systeme entfalten ihre Wirkung

nur auf einem stabilen Fundament. Und dieses Fundament ist dein Denken.

Mindset wird oft belächelt. Als „weich“, „emotional“, „zu wenig faktenbasiert“. Doch wenn du führst – ob Menschen, Prozesse oder dein eigenes Business – entscheidet deine mentale Haltung über Klarheit, Fokus und Umsetzungskraft.

Wenn du an dir zweifelst, zögerst du Entscheidungen hinaus. Wenn du unbewusst Angst vor Wachstum hast, baust du keine skalierbaren Strukturen. Wenn du denkst, dass du nicht gut genug bist, sabotierst du deinen eigenen Weg – ganz ohne es zu merken.

Dein Business ist nie besser als dein Mindset.

## **Kapitel 2 – Das Mindset als Fundament skalierbarer Systeme**

Das, was du heute denkst, bestimmt, was du morgen entscheidest – und wie du übermorgen führst und handelst.

Gerade in Zeiten, in denen KI, Automatisierung und digitale Prozesse vermeintlich alles leichter machen, wird der innere Kompass umso wichtiger. Denn was nützen dir Systeme, wenn du dich innerlich blockierst?

Dazu ein Praxisbeispiel: Eine Unternehmerin hatte ein skalierbares Coaching-Angebot, das perfekt auf ihre Zielgruppe abgestimmt war. Technik, Automatisierung, Funnels – alles da. Doch sie hielt sich zurück. Gab das Projekt nicht frei. „Irgendwas stimmt nicht.“ In der Hypnose kam der eigentliche Satz hoch: „Ich darf nicht sichtbar sein als meine Schwester.“ Unbewusst war Loyalität stärker als Skalierung.

Wenn du nicht erkennst, was dich wirklich steuert, sabotierst du dich mit den besten Tools. Deshalb gilt: erst Klarheit im Inneren – dann Systeme im Außen.

Tools sind Hebel. Aber dein Denken ist der Anker.

## **Kapitel 3 – Erfolgsroutinen & Fokus: Die unterschätzten Hebel**

Disziplin klingt oft unbequem. Fokus noch anstrengender. Aber beides sind keine Charaktereigenschaften – sondern Entscheidungen. Und sie lassen sich trainieren wie Muskeln.

Vielleicht kennst du das: Du hast ein Ziel, einen vollen Kalender – und trotzdem verläuft sich dein Tag zwischen To-dos, Meetings, Benachrichtigungen und Energieeinbrüchen. Kein Wunder. Fokus entsteht nicht einfach so. Fokus entsteht, wenn du dich entscheidest.

Der Unterschied zwischen Menschen, die skalieren, und denen, die sich im Klein-Klein verlieren, liegt oft in ihrer Tagesstruktur. Wer Routinen etabliert, gibt sich selbst Halt – auch wenn es draußen stürmt. Wer bewusst Pausen setzt, Entscheidungen vorbereitet und mit Klarheit beginnt, ist in der Lage, souverän zu führen.

Die Mindset-Frage lautet nicht: „Wie halte ich alles aus?“ Sondern: „Was bringt mich heute wirklich meinem Ziel näher?“

Das ist keine Disziplin-Magie. Das ist eine Entscheidung. Jeden Tag neu.

## **Kapitel 4 – Dein Umfeld als Wachstums-Booster (oder Bremse)**

Du willst wachsen? Dann achte auf dein Umfeld. Es formt mehr an dir, als du denkst.

Menschen sind soziale Wesen. Wir spiegeln. Wir übernehmen. Wir passen uns an. Wenn du also von Men-